

As Assaduras das fraldas

O que são as assaduras das fraldas?

É uma erupção inflamatória da pele que está em contacto com a fralda. Portanto, aparece predominantemente nas virilhas, na parte interior das coxas, na região inferior do abdómen, no rabinho, e também nos genitais.

É um dos problemas de pele mais comuns e frequentes do bebé durante o primeiro ano de vida, sendo também conhecida como dermatite das fraldas.

Causas das assaduras das fraldas

A pele do bebé é mais sensível do que a dos adultos, e a fralda faz com que aquela zona da pele esteja num ambiente quente e húmido de uma forma quase permanente. Além disso, os movimentos do bebé vão provocando fricção que, em conjunto com a humidade, causa a maceração da pele. Quando a urina e as fezes permanecem em contacto com o rabinho do bebé, há um aumento do pH da pele; desta maneira, activam-se as enzimas fecais que produzem a irritação.

Diarreias, erupção de dentes e a utilização de produtos de higiene com perfumes ou álcool também podem contribuir para o aparecimento das assaduras das fraldas.

Alimentação: como influencia o aparecimento das assaduras das fraldas?

Apesar das assaduras poderem aparecer independentemente do tipo de alimentação, a urina e as fezes dos bebés que são amamentados a leite materno é menos irritante. O leite artificial aumenta a alcalinidade e, por isso, o risco de maior irritação da pele. As assaduras das fraldas dão-se com maior frequência a partir dos 6 meses e até aos 24 meses. Aliás, é aos 6 meses que o bebé modifica a sua dieta, incorporando também novos alimentos semi-sólidos, pelo que o pH da urina e das fezes se altera.

Sintomas das assaduras das fraldas

Existem formas mais ou menos graves das assaduras das fraldas:

- Enrubescimento da zona, presença de borbulhinhas e prurido intenso.
- Quando a pele está muito macerada, pode-se rasgar e sangrar, o que motiva o choro do bebé quando faz chi-chi ou cocó.

As complicações

As assaduras das fraldas podem-se complicar com uma infecção causada por um fungo denominado *Cândida albicans*, um microorganismo próprio da matéria fecal. Se a pele está magoada, pode penetrar nela causando uma "dermatite por cândida".

Sintomas da dermatite por cândida

Pode aparecer nas virilhas. Neste caso, a erupção é vermelha intensa, com bordos elevados, escamas finas e esbranquiçadas e lesões pustulosas. Nestes casos é fundamental recorrer rapidamente ao médico assistente do bebé.

A prevenção das assaduras das fraldas

1. Evite a lavagem excessiva do rabinho com água e sabão, utilizando, em substituição, óleo ou toalhitas húmidas hipoalergénicas e sem álcool.
2. Mude a fralda com frequência para manter o bebé o mais seco possível. A fralda deve ser mudada a cada 2 ou 3 horas, ou de cada vez que o bebé esteja sujo ou molhado.
3. Use fraldas muito absorventes para que a urina e as fezes estejam menos em contacto com a pele do bebé.
Com o aparecimento das fraldas descartáveis: mais absorventes e com um formato mais anatómico, reduziu-se muito a frequência e a severidade das dermatites.
4. Faça uma higiene correcta em cada muda da fralda: limpe toda a zona e, se tiver aplicado um creme na muda anterior, é necessário eliminá-lo por completo.
5. Deixe secar a pele convenientemente antes de colocar uma nova fralda.
6. Em cada muda da fralda deve aplicar uma camada espessa de pomada à base de óxido de zinco, de modo a criar uma barreira protectora entre a pele do bebé e a urina e fezes.
7. À noite, antes de deitar o bebé, é aconselhável aplicar uma maior quantidade de pomada, pois vão passar-se várias horas até à próxima muda da fralda.

HALIBUT

O tratamento das assaduras das fraldas

Se, no entanto, e apesar de todas as precauções não tiver conseguido evitar o aparecimento da dermatite das fraldas, deverá tratar a pele do seu bebé.

- O banho diário não deve ser suspenso quando o bebé tem dermatite.
- O único momento do dia em que deve usar água e sabão neutro é durante o banho diário, para ajudar à higiene e evitar que a pele se contamine com fungos da matéria fecal. Não utilize produtos de higiene com perfume ou álcool.
- Mude a fralda frequentemente para que a pele se mantenha seca e limpa e, se possível, deixe o bebé sem fralda durante algum tempo.
- Em cada muda da fralda, deve cobrir toda a zona afectada com uma camada espessa de pomada à base de óxido de zinco.
- Enquanto o bebé tiver a dermatite deve-lhe mudar a fralda durante a noite.

Em geral, com os cuidados adequados, a dermatite da fralda cura-se em, aproximadamente, uma semana. No entanto, quando há infecção decorrente da presença de um fungo, o tratamento pode durar até 15 dias. Neste caso, o pediatra indicará o tratamento adequado.



Porquê HALIBUT

HALIBUT, é uma pomada que protege e trata a pele do seu bebé desde o primeiro dia.

A sua elevada eficácia deve-se à acção:

- Regeneradora dos tecidos e cicatrizante devido às vitaminas A e D.
- Protectora, calmante e desinfectante devido ao óxido de zinco.



Por estas razões a pomada **HALIBUT** está também indicada para:

- Queimaduras
- Úlceras varicosas (das pernas)
- Eczemas
- Acne
- Incisões operatórias (cicatrices)
- Acamados
- Prevenção de abcessos com pús
- Acelerar a cicatrização

A pomada **HALIBUT** é indispensável na sua casa e para toda a família.



mãe

Produção e design - Promercado, Lda. **ideal**

À venda na sua farmácia.

Laboratórios Andrômaco, Lda - Urbanização do Coelho, lote 4 - Vinharias
3150-153 Condeixa a Nova

Medicamento não sujeito a receita médica. Leia o folheto informativo. Em caso de dúvida ou persistência dos sintomas consulte o seu médico ou farmacêutico. Manter fora do alcance das crianças.
Para qualquer esclarecimento, por favor contacte-nos: 214 726 419.

**GRÜNENTHAL**
Automedicação